

## **Provocările strategice ale histerectomiei în patologia ginecologică benignă - o analiză sistematică a literaturii**

Nicoleta Alina Mareș<sup>1,2,3</sup>, Alexandru Iordache<sup>1,2,4</sup>, Niculae Iordache<sup>1,5,6</sup>

<sup>1</sup>Carol Davila University of Medicine and Pharmacy, Bucharest, Romania

<sup>2</sup>PhD Student, Doctoral School, Carol Davila University of Medicine and Pharmacy, Bucharest, Romania

<sup>3</sup>Department of Obstetrics and Gynecology, Dr. I. Cantacuzino Clinical Hospital, Bucharest, Romania

<sup>4</sup>Department of Urology, Professor Dr. Th. Burgele Clinical Hospital, Bucharest, Romania

<sup>5</sup>Department of General Surgery, Sf. Ioan Clinical Emergency Hospital, Bucharest, Romania

<sup>6</sup>The Academy of Romanian Scientists, Bucharest, Romania

### **Rezumat**

Histerectomia este cea mai frecventă intervenție chirurgicală nonobstetricală efectuată la femei de toate vârstele și reprezintă un punct comun între chirurgie și ginecologie, aceasta având multiple căi de abord. Absența unui consens clar privind criteriile standardizate de selecție în cazul patologiei benigne, conduce la variabilitate și decizii care nu reflectă particularitățile fiecărui caz în parte. Acesta este un review sistematic de tip narativ ce are ca obiective identificarea și sistematizarea criteriilor raportate în literatura de specialitate privind selecția tehnicii chirurgicale pentru histerectomie, furnizând o bază informativă pentru o abordare individualizată și eficientă cu intenția de a sprijini o decizie chirurgicală personalizată, bazată pe dovezi. Am realizat o cercetare sistematică în bazele de date: PubMed, Cochrane Library și Embase, în perioada 01/01/2015 - 01/06/2025, având în vedere doar studii randomizate controlate în limba engleză, iar strategia de căutare a inclus termeni controlați și termeni liberi, combinați prin operatori booleani. Am selectat cele mai relevante opt studii, cu un nivel de încredere ridicat în urma evaluării calității și cu rezultate concordante cu restul literaturii. Alegerea tehnicii chirurgicale optime trebuie individualizată, ținând cont de o evaluare detaliată a fiecărei paciente și de expertiza echipei medicale, cu scopul de a obține cele mai bune rezultate funcționale și de calitate a vieții după intervenție.

**Cuvinte cheie:** histerectomie laparoscopică, histerectomie vaginală, histerectomie abdominală, patologie ginecologică benignă