

## **Rezultatele estetice și satisfacția pacienților în chirurgia laparoscopică vs. deschisă a herniilor incizionale: i-am întrebat pe pacienți?**

Draga-Maria Mandi<sup>1,2</sup>, Florin Andrei Grama<sup>1,2</sup>, Andrei Popa<sup>2</sup>, Dan-Eduard Giuvăra<sup>1,2</sup>, Radu Constantin Turliuanu<sup>2</sup>, Andreea-Corina Ilie-Petrov<sup>1,2</sup>, Chitul Andrei<sup>1,2</sup>, Razvan Scaunasu<sup>1,2</sup>, Traean Burcos<sup>1,2</sup>, Daniel Alin Cristian<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>Carol Davila University of Medicine and Pharmacy, Bucharest, Romania

<sup>2</sup>General Surgery Department, Colțea Clinical Hospital, Bucharest, Romania

### **Rezumat**

*Context:* Chirurgia herniilor incizionale se poate realiza prin abord minim invaziv sau clasic. Alegerea tipului de abord influențează recuperarea și rezultatele raportate de pacienți, subliniind necesitatea unor metode eficiente de evaluare, precum chestionarul EuraHS-QoL, pentru a cuantifica calitatea vieții postoperator.

*Material și Metode:* Acest studiu prospectiv, unicentric, a evaluat 222 de pacienți, împărțiți în loturi în funcție de tipul de abord: clasic sau laparoscopic. Datele au fost colectate preoperator și la 1 și 3 luni postoperator folosind chestionarul EuraHS-QoL. Analiza statistică a fost efectuată utilizând software-urile Origin Pro 2018 și SPSS versiunea 28.0.

*Rezultate:* Studiul a inclus 152 de femei și 70 de bărbați, 78% dintre intervenții fiind realizate prin chirurgie deschisă și 22% laparoscopic. Abordul laparoscopic a fost asociat cu rezultate mai bune raportate de pacienți în gestionarea durerii și recuperare funcțională. Rezultatele estetice, în special forma abdomenului, au arătat inițial o îmbunătățire semnificativă, dar diferențele între tipurile de abord au devenit neglijabile în timp.

*Concluzii:* Chirurgia herniilor incizionale prin abord laparoscopic îmbunătățește semnificativ calitatea vieții pacienților comparativ cu chirurgia convențională, după cum demonstrează rezultatele noastre obținute prin completarea chestionarului EuraHS-QoL. Aceste constatări susțin preferința noastră pentru chirurgia laparoscopică în cazurile selecționate, având în vedere avantajele acesteia atât în reducerea durerii cât și în recuperarea funcțională mai rapidă.

**Cuvinte cheie:** chirurgia herniilor incizionale, reconstrucția peretelui abdominal, calitatea vieții, EuraHS-QoL, rezultate raportate de pacienți, rezultate estetice, recuperare postoperatorie