

**Calitatea vieții pentru pacienții cu cancer colorectal complex operați în urgență: protocolul și studiul pilot pentru "Surgical Utilization and Recovery Patterns for Advanced Stage Colorectal Cancer Study"**

Cezar Ciubotaru<sup>1,2</sup>, Radu Cristian Poenaru<sup>2</sup>, Mircea Beuran<sup>1,2</sup>, Traian Pătrașcu<sup>1,3</sup>,  
Claudiu Ștefan Turculeț<sup>1,2</sup>, Gabriel Constantinescu<sup>1,2</sup>, Sorin Hostiuc<sup>2</sup>, Alin Moldoveanu<sup>4</sup>,  
Ionuț Negoii<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>Carol Davila University of Medicine and Pharmacy Bucharest, Romania

<sup>2</sup>Emergency Hospital of Bucharest, Bucharest, Romania

<sup>3</sup>Department of Surgery, Dr. I. Cantacuzino Clinical Hospital, Bucharest, Romania

<sup>4</sup>National University of Science and Technology Politehnica of Bucharest, Bucharest, Romania

**Rezumat**

*Introducere:* La nivel global, cancerul reprezintă principala cauză de mortalitate, neoplazia colorectală (CCR) situându-se pe locul trei în ceea ce privește incidența și mortalitatea. Calitatea vieții (QoL) pacienților cu CCR este semnificativ influențată atât de boala nou diagnosticată cât și de morbiditatea tratamentului necesar. Scop: Acest studiu își propune să propună un protocol pentru măsurarea QoL, atât la momentul diagnosticului cât și pe termen lung, la pacienții cu CCR complicat.

*Material și Metodă:* studiu de cohortă observațional prospectiv multicentric.

*Rezultate:* QoL este un concept multidimensional, care include criteriile pentru funcționalitatea fizică, mentală, emoțională și socială, așa cum este percepută de pacient. Evaluarea periodică a QoL oferă instrumente măsurabile și obiective pentru a interveni la momentul potrivit, diminuând astfel anii de viață pierduți și anii trăiți cu dizabilitate pentru pacienții cu CRC. Cu toate acestea, un sistem structurat și funcțional necesită eforturi instituționale dedicate și comune. Un studiu pilot folosind protocolul de studiu propus a inclus 69 de pacienți, cu vârsta de  $65,12 \pm 10,92$ , raport B:F = 56,5:43,5%. Procedura chirurgicală a fost hemicolectomie dreaptă, colectomie stângă, colectomie transversală, sigmoidectomie, colectomie totală, rezecție rectală și rezecție colorectală cu stomă (ileostomie sau colostomie) în 21,7%, 11,6%, 2,9%, 11,6%, 1,4%, 23,2% și 27,5% din cazuri, respectiv. Valoarea medie a Global Health Status Score, Symptom Score și Functional Score a fost de  $82,36 \pm 18,60$ ,  $11,89 \pm 10,27$  și respectiv  $86,27$ ,  $74,50$ - $94,11$ .

*Concluzii:* CCR are impact major asupra stării fizice și psihologice a pacienților. Eforturi concentrate trebuie făcute, atât de către echipa medicală multidisciplinară implicată, cât și de către sistemele de sănătate, pentru a îmbunătăți QoL pacienților pe tot parcursul tratamentului.

**Cuvinte cheie:** calitatea vieții, cancer colorectal, rezecție chirurgicală, boală complexă