

**Criostripping versus safenectomia convențională în tratamentul bolilor venoase cronice:
un studiu de cohortă retrospectiv într-un singur centru**

Sergiu-Ciprian Matei^{1,2}, Daniela Radu-Teodorescu^{1,2,3}, Marius Sorin Murariu^{1,2,3},
Cristina Ștefania Dumitru⁴, Sorin Olariu^{1,2,3}

¹Abdominal Surgery and Phlebology Research Center, Victor Babeș University of Medicine and Pharmacy Timișoara, Romania

²1st Surgical Department, Pius Brînzeu Emergency County Hospital Timișoara, Romania

³Victor Babeș University of Medicine and Pharmacy, X Surgical Department, Timișoara, Romania

⁴Department of Microscopic Morphology/Histology, Victor Babeș University of Medicine and Pharmacy, Timișoara, Romania

Rezumat

Scop: Analiza comparativă a cryostripping-ului în raport cu safenectomia convențională.

Materiale și Metode: Studiul a inclus 2191 pacienți dispensarizați în Compartimentul de Flebologie din cadrul Clinicii I Chirurgie SCJUT, în perioada septembrie 2013 – aprilie 2023, la care s-a practicat safenectomia prin cryostripping (1327 pacienți) sau pe cale convențională (864 pacienți). Am analizat comparativ durata și costurile intervenției, perioada de spitalizare, rezultatele postoperatorii, fezabilitatea metodei, precum și avantajele tehnice ale cryostripping-ului raportat la safenectomia convențională.

Rezultate: Tehnic cryostrippingul prezintă următoarele avantaje: o incizie proximală mai mică, comparativ cu operația clasică, și lipsa necesității contrainciziei distale. Timpul mediu necesar intervenției a fost $41 \pm 12,8$ minute, având un cost mediu de 52 ± 10 €/ intervenție. Spitalizarea medie a fost $1,05 \pm 0,41$ zile. Rezultatele post-operatorii au fost favorabile, rata complicațiilor precoce fiind redusă (echimoze $F < 2$ cm - 33,23%; hematom - 2,11%; tromboză venoasă profundă - 0,15%; parestezii tranzitorii 3,01%). Comparativ cu safenectomia clasică, costurile consumabilelor/ intervenție sunt similare, iar durata intervenției, perioada de spitalizare și rata complicațiilor sunt statistic semnificativ mai reduse. Cryosondele sunt sterilizabile și reutilizabile, economic metoda pretându-se atât în spitalele publice, cât și în mediul privat.

Concluzii: Cryostripping-ul este o procedură chirurgicală radicală, fiind o modalitate eficientă pentru tratamentul insuficienței valvulare venoase și aducând un număr mare de avantaje comparativ cu safenectomia clasică.

Cuvinte cheie: cryostripping, safenectomie, insuficiență venoasă cronică, reflux venos, spital de stat