

De la plăcere la patologie: înțelegerea mecanismelor neurale ale dependenței alimentare în contextul obezității

Radu Petru Soroceanu^{1,2}, Andreea Soroceanu³, Daniel Vasile Timofte^{1,2}, Sergiu Timofeiov^{1,2}, Adina Elena Tanase⁴, Andi Iordache², Lucian Ambrosie², Ancuta Andreea Miler^{1,2} and Doina Azoicali⁵

¹Department of Surgery, Grigore T. Popa University of Medicine and Pharmacy, 700115 Iasi, Romania

²³^d Surgical Unit, St. Spiridon County Clinical Emergency Hospital, 700111 Iasi, Romania

³Socola Institute of Psychiatry, 700282 Iasi, Romania

⁴Department of Mother and Child Medicine, Grigore T. Popa University of Medicine and Pharmacy, 700115 Iasi, Romania

⁵Department of Preventive Medicine and Interdisciplinarity, Grigore T. Popa University of Medicine and Pharmacy, 700115 Iasi, Romania

Rezumat

Pe măsură ce incidența obezității continuă să crească la nivel mondial, sunt necesare eforturi susținute din partea cercetătorilor, medicilor și de politici de sănătate eficiente pentru a identifica mecanismele, a preveni și a trata obezitatea. Este bine cunoscut faptul că obezitatea reduce drastic speranța de viață și calitatea acesteia, devenind una dintre principalele cauze de deces evitabile. Prezentul studiu se axează pe corelația dintre obezitate și dependența alimentară, încercând să elucideze principalele mecanisme neurale, ariile cerebrale, genele, hormonii și neurotransmițătorii implicați, precum și analogiile dintre dependența alimentară și abuzul de substanțe. Definiția obezității se bazează pe indicele de masă corporală (IMC). Un IMC egal sau mai mare de 30 kg/m² este categorisit ca obezitate. Obezitatea nu reprezintă doar consecința alimentației în exces. Are etiologii multiple, ceea ce face prevenirea acesteia deosebit de dificilă. Conceptul de dependență alimentară presupune un apetit exacerbat, o lipsă de autocontrol și un consum excesiv, în special al alimentelor cu indice glicemic ridicat. Acest concept este susținut atât de studii clinico-comportamentale, cât și de cercetările neurobiologice. Acestea din urmă evidențiază analogii între episoadele de consum alimentar excesiv și dependența de droguri, manifestate prin poftă, pierderea autocontrolului, consumul excesiv, apariția toleranței și a simptomelor de sevraj. Deși, în general, dependența alimentară este percepută ca fiind distinctă de obezitate, majoritatea cercetărilor indică faptul că un procentaj însemnat din persoanele cu dependență alimentară prezintă obezitate. Obiectivul nostru a fost de a evidenția necesitatea unei înțelegeri aprofundate a fundamentului neurologic al obezității și dependenței alimentare, precum și implicațiile acestui concept în domeniul cercetării, terapiei și inițiativelor de sănătate publică.

Cuvinte cheie: obezitate, dependență alimentară, tulburări de alimentație, comportament alimentar, chirurgie bariatrică