

Impactul chirurgiei bariatrice asupra diabetului și a altor factori de risc cardiovasculari

Elena Lechea¹, Mihaela Popescu^{2,3}, Doina Dimulescu¹, Daniela Godoroja^{1,3}, Catalin Copsescu^{1,3}

¹Ponderas Academic Hospital, Bucharest

²Elias University Hospital, Bucharest, Romania

³Carol Davila University of Medicine and Pharmacy, Bucharest, Romania

Rezumat

Introducere: Obezitatea este o problemă majoră de sănătate publică în plină expansiune. Două treimi din decesele asociate obezității au cauză cardio-vasculară. Obiectivul studiului a fost comparația între factorii de risc cardiovascular înainte și după chirurgie bariatrică.

Material și Metodă: Studiul pilot retrospectiv a inclus 59 de pacienți consecutivi care au suferit intervenții de chirurgie bariatrică (gastric sleeve) în perioada ianuarie - martie 2016. Au fost urmăriți următorii parametri: BMI, circumferința abdominală, greutate, glicemie, trigliceride, LDL, HDL, necesarul de terapie antihipertensivă și antidiabetică și hemoglobina glicozilată la pacienții diabetici.

Rezultate: BMI, circumferința abdominală, greutatea corporală s-a redus cu 38%, 31%, și respectiv 41%; glicemia s-a diminuat cu 16%, trigliceridele au scăzut cu 37%; HDL a crescut cu 18%, LDL a scăzut cu 9%. Au existat diferențe semnificative statistic (cu $p < 0.001$) pentru toate variabilele cu excepția fracțiunii LDL a colesterolului. Necesarul de tratament antidiabetic a scăzut cu 60% și cel de tratament antidislipidemic cu 21%. La pacienți diabetici, hemoglobina glicozilată a scăzut cu 28% și necesarul de tratament antidiabetic a scăzut cu 69%.

Concluzii: Scăderea ponderală prin chirurgie bariatrică ameliorează sindromul metabolic pe toate componentele sale: dislipidemie, hipertensiune, hiperglicemie sau diabet zaharat tip 2, scăzând riscul de boală cardiovasculară.

Key words: chirurgie bariatrică, factori de risc cardiovascular, diabet zaharat, sindrom metabolic