

Comparație între nucleoplastia percutană și discectomia deschisă la pacienții cu protruzii discale lombare

D. Adam^{1,2,3}, E. Pevzner^{2,4}, R. Gepstein^{2,4}

¹“Carol Davila” Medicine and Pharmacy University, Bucharest, Romania

²“Victor Babes” Clinic, Bucharest, Romania

³“St. Pantelimon” Clinical Emergency Hospital, Bucharest, Romania

⁴Sapir Medical Center , Meir General Hospital, Kfar Sava, Israel

Rezumat

Introducere: Nucleoplastia prin coblație este o metodă minim invazivă situată la mijlocul distanței dintre tratamentul conservator și cel operator classic al degenerării discului lombar asociat cu protruzie discală. Autorii compară rezultatele obținute prin tratamentul minim invaziv și cel operator classic al acestei afecțiuni.

Material și rezultate: Pacienții din două grupe (fiecare grupă având 80 de pacienți) au fost tratați prin cele două metode. Pacienții cu simptomatologie radiculară produsă de protruzii discale cu diametrul antero-posterior < 6 mm, rezistente la tratamentul conservator, au fost operați prin nucleoplastie. În situația în care diametrul antero-posterior al discului herniat a fost > 6 mm, s-a aplicat metoda discectomiei clasice. În grupul tratat prin discectomie deschisă ameliorarea durerii radiculare a fost imediată, dar la 1 an postoperator doar o treime dintre pacienți și-au reluat munca. În grupul tratat prin nucleoplastie ameliorarea durerii a fost mai lentă dar progresivă. La un an postoperator scorul VAS al pacienților tratați prin cele 2 metode este foarte apropiat. Toți pacienții și-au reluat munca la 3 zile după nucleoplastie. În acest grup nu au existat complicații intraoperatorii sau postoperatorii. Un pacient a fost ulterior operat prin discectomie clasică.

Concluzie: Nucleoplastia prin coblație este o metodă de tratament eficientă și sigură a protruziilor discale lombare.

Cuvinte cheie: nucleoplastie, coblație, discectomie

Corresponding author: Danil Adam, MD
Carol Davila” Medicine and Pharmacy
University, Bucharest, Romania
E-mail: adam_danil@yahoo.com