

Metode curente de debridare a plăgilor

A.M. Iuonuț, D.N. Gongănu, C.G. Precup, G.C. Dindelegan, C. Ciuce

Clinica Chirurgie I, Universitatea de Medicină și Farmacie "Iuliu Hațieganu" Cluj-Napoca, România

Rezumat

Odată cu recunoașterea conceptului de "vindecare a plăgilor în mediu umed" și a strategiei de "condiționare a plăgii" pentru vindecare ("wound bed preparation") tratamentul plăgilor a cunoscut modificări importante în ultimii 50 de ani. Dezvoltarea unor noi procedee de debridare, de management al exudatului de la nivelul plăgii și de reducere a încărcăturii bacteriene, au adus soluții noi în acest domeniu. Debridarea este cea mai răspândită metodă utilizată pentru condiționarea plăgii și constă în efectuarea unor intervenții care accelerează procesul de vindecare. Ne-am propus să identificăm metodele actuale de debridare utilizate pe plan mondial în tratamentul plăgilor, indicațiile lor și rezultatele obținute. În acest scop am analizat articole de tip review, trialuri clinice randomizate, ghiduri practice, meta-analize și trialuri clinice, publicate în Clinical Core Journals și Nursing Journals între anii 2006-2010. Au fost identificate șase metode de debridare a plăgilor, fiecare prezentând propriile avantaje și limitări: debridarea chirurgicală, mecanică, autolitică, enzimatică, chimică și biologică. Am constatat că în literatură nu există un consens privind cea mai eficientă metodă sau asociere de metode de debridare. Potrivit opiniilor diferiților autori sau colective, ele se diferențiază prin proprietăți specifice, costuri diverse și nivele diferite de acceptare din partea practicienilor.

Cuvinte cheie: metode de debridare, plagă, vindecarea plăgii

Correspondență:

Ana-Maria Iuonuț

Str. Clinicilor nr. 3-5, 400006- Cluj-Napoca, România

E-mail: aiuonut@yahoo.com